

área
actividades
deportivas

TENIS

DISERTANTES
Prof. María Eugenia Paez Sanmartino
y profesionales invitados.

W1	Historia del tenis. Metodología general de la enseñanza del tenis. Prueba de nivel.	10 DE MARZO
W2	Capacidades motoras y desarrollo motor. Areas metabólicas. Sistemas energéticos.	14 DE ABRIL
W3	Técnica de los golpes, táctica y estrategia.	12 DE MAYO
W4	Metodología de la enseñanza para mini tenis.	02 DE JUNIO
W5	Metodología de la enseñanza para nivel inicial. trabajo practico.	14 DE JULIO
W6	Metodología de la enseñanza para nivel intermedio.	04 DE AGOSTO
W7	30 CONGRESO INTERNACIONAL	08-09 DE SEP.
W8	Metodología de la enseñanza para nivel avanzado.	13 DE OCTUBRE
W9	Preparación física general para el tenis. Expresion corporal.	03 DE NOVIEMBRE.
W10	Reglamento. Trabajo final. Teórico práctico.	01 DE DICIEMBRE

MODALIDAD

Presencial cursando
1 Sábado por mes.

HORARIO

De 9 a 13 hs. y
de 14 a 18 hs.

COSTO

\$ 150 por módulo abonando
el año completo.
\$180 modulo individual.
Si abonás los 10 módulos juntos: \$ 1200
(tarjeta o efectivo)