

ENTRENAMIENTO Y REHABILITACION FUNCIONAL

área
entrenamiento
fisico

W1	Entrenamiento Funcional. Conceptualización. Ámbitos de aplicación. Capacidades motoras comprendidas. Medios y ejercicios. Estructuras generales de programas de entrenamiento funcional.	10 DE MARZO
W2	Entrenamiento funcional orientado a la mejora de la salud física. Disfunciones osteomioarticulares relacionadas a sedentarismo. Dolor lumbar crónico.	14 DE ABRIL
W3	Entrenamiento funcional orientado a la salud en el ámbito laboral. Programas preventivos relacionados a distintas posturas y actividades laborales.	05 DE MAYO
W4	Entrenamiento funcional de la estabilidad estática y dinámica. Fundam. del control motor y aplicación práctica.	02 DE JUNIO
W5	Gimnasia especial y correctiva. Alteraciones posturales en el plano frontal y sagital.	14 DE JULIO
W6	Programas funcionales en rehabilitación de patologías deportivas de pubis. Aplicación práctica	11 DE AGOSTO
W7	30 CONGRESO INTERNACIONAL	08-09 DE SEP.
W8	Programas funcionales aplicados a la rehabilitación de lesiones de rodilla y tobillo. Aplicación práctica.	13 DE OCTUBRE
W9	Programas funcionales aplicados a la rehabilitación de lesiones asociadas a la cintura escapular y hombro. Aplicación práctica.	03 DE NOV.
W10	EVALUACIÓN FINAL INTEGRADORA	01 DE DIC.

MODALIDAD

Presencial cursando
1 Sábado por mes.

HORARIO

De 9 a 13 hs. y
de 14 a 18 hs.

COSTO

\$ 200 por módulo abonando
el año completo.
\$230 modulo individual.
Si abonás los 10 módulos juntos: \$ 1700.