

ACOND. FISICO PARA LA MATERNIDAD



área
salud y
calidad de vida

DISERTANTES
Lic. Silvina Gonzalez, Lic. Silvia Perugini
y profesionales invitados.

W1	Embarazo I - Anátomo-Fisiología - Ejercicios de Acondicionamiento Básico.	10 DE MARZO
W2	Embarazo II - Fisiología del Ejercicio - Pautas de Seguridad - Afa I - Psicología del Embarazo	14 DE ABRIL
W3	Planificación De Clases - AFA II - Medidas de Comodidad - Primeros Auxilios Adaptados	12 DE MAYO
W4	PARTO I - Fisiología - Técnicas de Respiración - Posturas - Psicología del Parto.	02 DE JUNIO
W5	PARTO II - Técnicas de Respiración Y Relajación - Programa de Preparación para el parto I	14 DE JULIO
W6	Actividades Acuáticas Adaptadas - Relax - Watzú - Programa De Preparación Para El Parto II	04 DE AGOSTO
W7	30 CONGRESO INTERNACIONAL	08-09 DE SEP.
W8	Post Parto - Actividades Físicas Adaptadas - Psicología Del Puerperio	13 DE OCTUBRE
W9	Cuidados Estéticos Y Nutricionales - Lactancia - Doulas	03 DE NOVIEMBRE.
W10	Programas Especiales: Masoterapia Aplicada, Esferodinamia, Shantala.	01 DE DICIEMBRE

MODALIDAD

Presencial cursando
1 Sábado por mes.

HORARIO

De 9 a 13 hs. y
de 14 a 18 hs.

COSTO

\$ 150 por módulo abonando
el año completo.
\$180 módulo individual.
Si abonás los 10 módulos juntos: \$ 1200.
(tarjeta o efectivo)