



GUARDAVIDAS

área
actividades
físicas

DISERTANTES
Lic. Samuel Perugini
Lic. Luis Martínez
Prof. Enrique Carrizo

W1	El salvamento y el socorrismo profesional. Ahogamiento: clasificación de los grupos de ahogamiento y su tratamiento. Técnicas básicas del salvamento acuático.	17 DE MARZO
W2	Educación sanitaria. Primeros auxilios. Prioridades de atención básica al politraumatizado, orden y razones. Técnicas de salvamento y rescate acuático profesional. Extracción de la víctima en lugares cerrados y abiertos. Práctica en pileta.	21 DE ABRIL
W3	Preparación física del Guardavidas. Periodización, planificación y aplicación del entrenamiento deportivo. Planificación individual de entrenamiento deportivo para el futuro Guardavidas.	19 DE MAYO
W4	Técnicas de RCP. La respiración artificial en bebés, niños y adultos. Método de Nielsen-Heder. Entrenamiento en sala de musculación específico del Guardavidas. Test motores. Planificación individual para el futuro Guardavidas.	09 DE JUNIO
W5	Regulación térmica. Transferencia de calor corporal. Fisiología del ejercicio en referencia a: hipotermia e hipertermia. Rescate de una supuesta lesión de cuello. Lesión espinal, métodos de inmovilización. Entrenamiento de la velocidad específica del Guardavidas dentro y fuera de la pileta.	21 DE JULIO
W6	El contrato de trabajo. Normas necesarias para regular la función del Guardavidas. Entrenamiento de técnicas sub-acuáticas para el Guardavidas en la pileta. Búsqueda individual y en parejas de víctimas.	11 DE AGOST.
W7	30 CONGRESO INTERNACIONAL	08-09 SEPT.
W8	Derecho civil y penal. Derecho laboral. La ética y el deber. Entrenamiento específico del Guardavidas, circuitos motores dentro y fuera de la pileta. Re-test.	27 DE OCT.
W9	Aspectos psicológicos. Características de la guardia, de la atención. Técnicas de observación. Áreas de responsabilidad. Zonas de prioridad. Entrenamiento específico del Guardavidas, circuitos motores dentro y fuera de la pileta	10 DE NOV.
W10	Capacidades motoras y técnicas específicas del Guardavidas. Presentación del examen final.	15 DE DIC.

MODALIDAD

Presencial cursando
1 Sábado por mes.

HORARIO

De 9 a 13 hs. y
de 14 a 18 hs.

COSTO

\$ 150 por módulo abonando
el año completo.
\$180 módulo individual.
Si abonás los 10 módulos juntos: \$ 1200.
(tarjeta o efectivo)