



# ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS

área actividades físicas

DISERTANTES  
Lic. Daniel Castro,  
Lic. Daniel Castillo  
y profesionales invitados.

W1	Ejercicios físicos adaptados, conceptos y contextualización. Factores de riesgos, Salud y enfermedad; efectos del entrenamiento Físico funcional en las adaptaciones funcionales, (cardio-vasculares, respiratorias) mejora de la aptitud física. Planificación de las sesiones y metodología.	10 DE MARZO
W2	Síndrome plurimetabólico I. Obesidad y el ejercicios físico adaptado. Metabolismo de las grasas, (hiperlipidemias) triglicéridos; colesterol. El efecto del ejercicio físico adaptado. La importancia del trabajo muscular. Planificación del entrenamiento.	14 DE ABRIL
W3	Síndrome plurimetabólico II Enfermedad Renal Crónica e Insuficiencia Hepática. Diabetes gestacional e infantil. Reconceptualización de la patología. Efectos del ejercicio físico adaptado. Planificación del entrenamiento.	12 DE MAYO
W4	Síndrome plurimetabólico III. Enfermedades cardiovasculares, insuficiencia cardíaca crónica, hipertensión. El efecto del ejercicios físicos adaptados. Planificación del entrenamiento.	02 DE JUNIO
W5	Síndrome plurimetabólico IV. Enfermedades Pulmonares Obstructivas Crónicas, enfermedades pulmonares restrictivas crónicas, asma, neumonías, resfriados, alergias, fibrosis quística. Efecto del ejercicio físico adaptado.	14 DE JULIO
W6	Enfermedades óseas metabólicas, tejido Óseo y sus alteraciones; osteoporosis, artritis, artrosis en las extremidades inferiores, efecto del ejercicio físico adaptado.	04 DE AGOST.
W7	<b>30 CONGRESO INTERNACIONAL</b>	08-09 SEPT.
W8	Enfermedades musculares o miopatías; distrofia, fibromialgia, sarcopenia, enfermedad de pompe etc. Efecto del ejercicio físico adaptado.	13 DE OCT.
W9	Equilibrio tónico postural I. Alteraciones posturales del Raquis, Escoliosis, cifosis y lordosis y ejercicio físico adaptado. Mesa redonda y evaluación.	03 DE NOV.
W10	Equilibrio tónico postural II. Alteraciones posturales del miembro inferior y el ejercicio físico adaptado. Presentación de trabajo final y debate.	01 DE DIC.

## MODALIDAD

Presencial cursando  
1 Sábado por mes.

## HORARIO

De 9 a 13 hs. y  
de 14 a 18 hs.

## COSTO

\$ 150 por módulo abonando el año completo.  
\$180 módulo individual.  
Si abonás los 10 módulos juntos: \$ 1200.  
(tarjeta o efectivo)